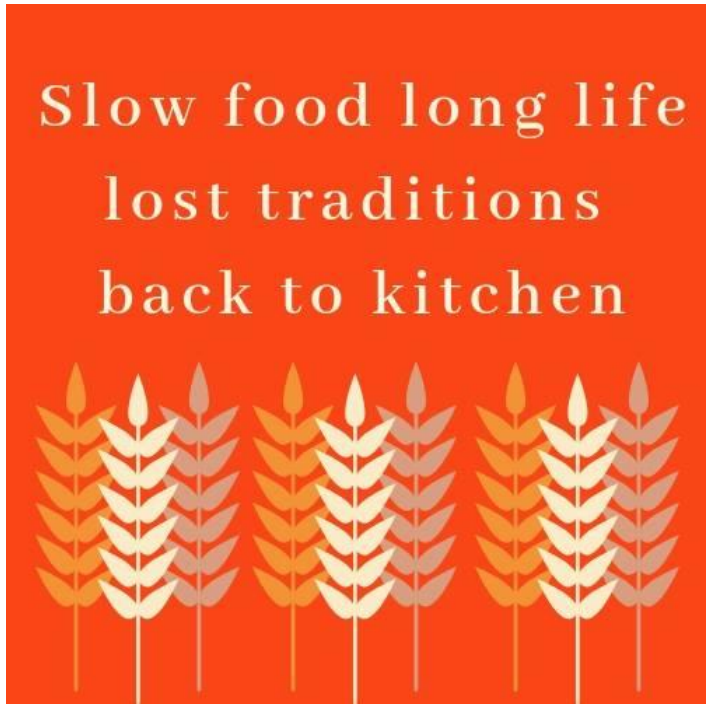
Erasmus+



Slow food – long life: Lost traditions back to kitchen
Erasmus+ strategic partnership project 2018-1-PL01-KA204-050747

The project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Europea Slovakia

Združenie vzdelávacích zariadení pre pôdohospodárstvo a rozvoj vidieka

Zavarská 9, Trnava 917 01

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

KUCHÁRSKA KNIHA

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Pita chlieb

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Pita chlieb

Postup:

Teplú vodu zmiešame s kvasnicami, cukrom a necháme nakysnúť kvások. Pridáme múku a trochu soli a vypracujeme hladké cesto.
Necháme kysnúť hodinu.
Po vykysnutí cesto rozdelíme na 8 častí a z každej časti urobíme malý bochník, ktorý potom vyvaľkáme na tenkú placku.
Placky necháme ešte trochu nakysnúť.
Placky opečieme na rozpálenej panvici bez tuku.
Placky pravidelne otáčame po 10 sekundách. Pokiaľ po oboch stranách nie je opečený.

Video postup Pita chlieb

Ingrediencie:

- 180ml teplej vody
- 20g kvasníc
- 3g cukru
- trochu soli
- 300g hladkej múky (kysnuté cesto)

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Teplú vodu zmiešame s kvasnicami, cukrom a necháme nakysnúť kvások. Pridáme múku, trochu soli a vypracujeme hladké cesto.
Necháme kysnúť hodinu.

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Po vykysnutí cesto rozdelíme na 8 častí
a z každej časti urobíme malý bochník, ktorý potom
vyvaľkáme na tenkú placku.

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Placky necháme ešte trochu nakysnúť a opečieme na rozpálenej panvici bez tuku.

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Dobrú chuť.

Erasmus+

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Slow food long life
lost traditions
back to kitchen

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union